

2026V1



Délivrée par



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
- L.6313-1 - 1^{er} Actions de formation

BOOK FORMATIONS 2026

AXE FORMATION



S O M M A I R E

PHILOSOPHIE DE LA FORMATION	01
MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS	02
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	02
MANAGEMENT & COMMUNICATION	03
Management	04
Encadrement des stagiaires	05
INFORMATIQUE	06
Microsoft Word ® & Microsoft Excel ®	07
Optimisation de l'utilisation de NETVIE	08
Optimisation de l'utilisation de NETSOINS	09
Outil numérique et animation	10
LA PERSONNE AGÉE	11
Bientraitance : Techniques d'accompagnement non médicamenteuses	12
Renforcement de la démarche non médicamenteuse	13
Les soins palliatifs en EHPAD	14
La dépression du sujet âgée	15
La dénutrition des personnes âgées : prévention et prise en charge	16
Prévention et prise en charge des chutes	17
L'animation adaptée aux personnes malvoyantes	18
Les gestes de premiers secours	19
Promouvoir la détente pour les seniors avec ou sans troubles cognitifs	20
Animer la vie en résidence	21
Bientraitance et accompagnement des personnes ayant la maladie d'Alzheimer	22
Gym douce	23
Bientraitance et accompagnement des résidents	24
Naomi Feil : La validation	25
La socio-esthétique	26
Perte d'autonomie physique et psychique	27
Risques suicidaires	28
L'ENVIRONNEMENT MEDICO-SOCIAL	29
Manutention et troubles musculosquelettiques	30
Prévention et signalement de la maltraitance	31
La relation triangulaire	32
HYGIÈNE & RESTAURATION	33
Garantir la sécurité alimentaire des résidents : HACCP en établissement	34
Hygiène des locaux - Bionettoyage	35
Prévention des risques infectieux	36
L'humanité au service de la prestation hôtelière	37
ACCOMPAGNEMENT DU RETOUR VERS L'EMPLOI	38
Entretien et curriculum vitae	39
NOUS LOCALISER	40

DES FORMATIONS SUR MESURE POUR LES ACTEURS DU SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Vous pourrez bénéficier, pour ces formations, du cadre agréable de l'Abbaye des Guillemins, située dans le Cambrésis, d'une logistique d'activités nature, dotée d'un centre équestre, d'une table d'hôtes et de gîtes collectifs.

PHILOSOPHIE DE LA FORMATION

Axe Formation est un organisme de formation qui connaît les réalités de terrain que rencontrent les professionnels. Notre volonté première est d'apporter des éléments de réponse concrets et pratiques aux professionnels que nous accompagnons lors des différentes formations.

Nos activités nous amènent à côtoyer quotidiennement les professionnels du secteur médico-social : directeurs d'EHPAD, infirmier(e)s, aides-soignant(e)s, AES... Nous sommes au fait de l'évolution des diverses réglementations et nos programmes pédagogiques sont régulièrement remis à jour. Notre volonté est de partager nos savoirs et nos savoir-être afin d'optimiser l'accompagnement des usagers.

Le public accueilli évolue, les besoins se modifient, les problématiques sont de plus en plus complexes, et les impératifs réglementaires sont nombreux. Nos formations ont pour objectif d'aider les professionnels à suivre ces évolutions et à développer les stratégies de changement nécessaires, individuellement ou collectivement.

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur l'interactivité au sein du groupe. Notre principe est de partir de l'existant professionnel que vivent au quotidien les participants pour les amener à une autre réalité possible.

Accompagner des adultes en formation continue, c'est avant tout favoriser les échanges d'expériences, repérer les besoins spécifiques des uns et des autres, mettre à disposition des méthodes et des outils adaptés, pour qu'au final chaque participant reparte avec des idées et des projets visant à optimiser l'accompagnement et les soins dispensés aux usagers vivant en collectivité.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Notre but est d'offrir une flexibilité optimale à nos clients. Nous proposons donc des solutions à la carte comportant :

- Les objectifs de la formation
- La méthode pédagogique
- Les outils d'évaluation
- Le programme pédagogique
- La ou les date(s) de formation
- Le lieu de formation : intra-muros ou sur notre site de l'Abbaye des Guillemins
- La restauration
- L'hébergement
- Le nombre de participants

L'accès à nos formations est initié par l'employeur, à l'issue de chaque session, une attestation de fin de formation est remise à chaque bénéficiaire.

Afin d'établir une formation personnalisée qui prend en compte les attentes, les préférences et les contraintes de nos clients ou de leurs collaborateurs, nous réalisons une analyse de leurs besoins lors d'un entretien.

Lors de cet entretien, nous redéfinissons les objectifs, le programme, les modalités de déroulement, les connaissances et les compétences acquises ainsi que les dates de formation. Nous établissons également l'organisation périphérique de la formation.

L'analyse des besoins et la proposition commerciale sont transmises dans un délai minimum de 48H. Les délais d'accès à la formation sont établis lors de l'entretien, néanmoins ces derniers ne sauraient être inférieurs à 30 jours à compter de l'entretien.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous accordons une importance particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés.

Afin d'assurer un accueil optimal, nous vous recommandons de contacter notre référente handicap pour étudier vos besoins et les différentes compensations que nous pourrions mettre en place.

Par ailleurs, lors de la prise de contact, un livret d'accueil des personnes en situation de handicap vous sera transmis.

Contact Référent handicap : Mme Pauline LEGGHE pauline-legghe@groupe-aliame.fr

Management et communication

Formation management et gestion de crise

Pratiques d'encadrement d'une équipe

Public concernés : Tous les collaborateurs ayant des fonctions managériales.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le management

Méthodes pédagogiques :

La journée de formation se fera de façon interactive et participative afin d'amener l'ensemble des participants à réfléchir à ses propres méthodes de Management.

Cette journée de formation a pour objectif de :

- Découvrir les bases théoriques du Management
- Savoir se positionner et assumer sa fonction et son poste en matière de Management.
- Ils apprendront à gérer les situations difficiles et/ou conflictuelles.

Il y aura des échanges autour d'expériences du quotidien. Suite à cette formation, les participants seront en capacité de passer des consignes et de les faire respecter

Suite à cette formation, les participants seront en capacité de passer des consignes et de les faire respecter

Taux de satisfaction 2025 : **94%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation
2025 : **22 personnes**

MAJ 2026

Objectifs de la formation :

- ✓ Découvrir les bases théoriques du management et réfléchir à ses propres méthodes de management
- ✓ Savoir se positionner et assumer sa fonction et son poste en matière de management
- ✓ Acquérir la capacité de passer des consignes et de les faire respecter
- ✓ Apprendre à gérer les situations difficiles et/ou conflictuelles

Modalités d'évaluation :

Travail sur différentes études de cas.
L'évaluation finale est sous forme de QCM.

Programme :

- **PARTIE 1 :** Thèmes développés
Tour de table, présentation des objectifs de la formation
Management : généralités
Manager : définition, compétences requises, les styles management, la gestion des individus, la gestion d'une équipe, la communication, gestion N+1, accompagnement au changement, les délits managériaux
- **PARTIE 2 :** Pratique
Etude de cas autour de 6 mises en situation

Formation sur l'encadrement des stagiaires

Pratiques d'encadrement des stagiaires

Public concernés : Tout salarié amené à encadrer un stagiaire dans l'établissement et souhaitant optimiser ses techniques d'encadrement.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Etre en charge du tutorat des stagiaires

Objectifs de la formation :

- S'interroger sur le rôle et la posture à adopter dans l'encadrement des stagiaires en établissement
- Savoir accueillir et intégrer un stagiaire dans une équipe
- Savoir transmettre des savoirs, des savoir-faire et un savoir-être de manière structurée et positive pour l'apprenant
- Savoir donner un retour constructif et formuler une évaluation
- Gérer des situations problématiques liées à la relation avec le stagiaire

Méthodes pédagogiques :

Durant cette journée de formation, les participants recevront des apports théoriques variés.

Une analyse des structures professionnelles des participants sera effectuée afin de déterminer les axes d'amélioration nécessaires à l'accueil et au suivi des stagiaires.

Modalités d'évaluation :

Travail sur différentes études de cas.
L'évaluation finale est sous forme de grille d'auto-évaluation.

Programme :

- **Tour de table**
- Présentation des enjeux de cette notion d'encadrement
- Le rôle clé de l'établissement : lieu d'apprentissage et d'accompagnement
- Posture de l'encadrant
- => Activité tour de table : « souvenirs de stage » avec les points positifs et négatifs.
- Définition de l'encadrement
- La connaissance de la personne, ses attentes, ses appréhensions
- **Les points clés :**
 - L'accueil (mise en situation d'un entretien d'accueil)
 - Prévention sur le rôle d'un stagiaire et l'attitude à adopter (simulation d'un encadrement)
- Définition d'un stage
- Le rôle structurant de l'encadrement
- Pour la structure : une relation gagnant/gagnant
- Posture professionnelle
- => Mise en situation d'un entretien de recadrage

Taux de satisfaction : absence de données pour l'année en cours

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation : absence de données pour l'année en cours

MAJ 2026

L'informatique

Découverte et exploitation des logiciels

Public concernés : Toute personne utilisant l'outil informatique dans sa pratique professionnelle.

Durée de la formation : La durée est d'une journée pour les deux modules ; si un seul module est retenu, prévoir une demi-journée.

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Méthodes pédagogiques :

Lors de cette formation, les participants recevront des apports théoriques variés et participeront à une mise en application au travers d'exercices.

Modalités d'évaluation :

Travail sur différentes études de cas.
L'évaluation finale est sous forme de QCM.

Objectifs de la formation :

- ✓ Permettre aux participants de cette formation de s'initier aux fonctions étendues de Word 2000 et Excel 2010 ; et de pouvoir les transposer dans les pratiques professionnelles quotidiennes.

Taux de satisfaction 2026 :
93%

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 :
7 personnes

MAJ 2026

Programme :

-Tour de table et évaluation des acquis

FORMATION EXCEL :

-Exploiter l'interface Excel (classeur/feuille , colonne/ligne , cellule , zoom...)

-Faire et présenter un tableau (saisir le texte et les données chiffrées, changer de police , changer l'alignement, changer le type de données, faire un retour à la ligne dans une cellule...)

-Saisir des formules de calcul (addition , soustraction , division, multiplication, utiliser des parenthèses dans les calculs, faire la recopie d'une formule , figer une cellule pour recopier avec une valeur absolue , faire une recopie automatique...)

-Illustrer les données avec des graphiques (faire un graphique , modifier le type de graphique, modifier les données , choisir le style de graphique et le modifier, modifier et mettre en forme les étiquettes , modifier et mettre en forme les axes...)

-Mise en page , imprimer et sauvegarder (définir la zone d'impression , mettre un titre , une en-tête et un pied de page , mise en page : orientation et marges , enregistrer , aperçu avant impression...)

FORMATION WORD :

-Généralités (présentation de l'outil Word, créer et ouvrir un document, maîtriser quelques raccourcis...)

-Mettre en forme le texte (choisir sa police, utiliser les styles, insérer des symboles , utiliser l'outil correcteur orthographique...)

-Mettre en forme les paragraphes (afficher et marquer les caractères de contrôle , définir la position du paragraphe dans la page , définir la mise en forme, ajouter des puces et des numéros , insérer une zone de texte...)

-Mettre en page le document (orienter la page et modifier la taille du document, ajuster les marges de la page , utiliser les sauts de page et la numérotation des pages , utiliser l'entête , le pied de page , générer un sommaire automatique , insérer des formes et les retoucher , ajouter une image et la retoucher...)

-Créer un tableau avec Word (créer et structurer un tableau , mettre en page son tableau , modifier son tableau , mettre en forme un tableau avec les bordures et les trames...)

Optimisation de l'utilisation de NETVIE

Savoir utiliser le logiciel NETVIE pour améliorer les pratiques et l'accompagnement

Public concernés : Utilisateurs de NETVIE

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec l'utilisation du logiciel NETVOE

Méthodes pédagogiques :

- Démonstration en direct du logiciel
- Supports visuels et exemples concrets
- Echanges et discussions pour faciliter la compréhension

Objectifs de la formation :

- ✓ Comprendre le concept de projet de vie individualisé
- ✓ Comprendre l'utilisation du logiciel NETVIE dans la création et le suivi des PVI
- ✓ Etre en mesure d'exploiter tout le potentiel de NETVIE

Programme :

- Tour de table
- Présentation des objectifs de la formation
- Nuage de mots à construire avec les participants sur « les bénéfices du PVI pour la personne accompagnée, les professionnels et l'organisation)
- PVI, les rappels fondamentaux : cadre légal, avantages du PVI pour l'usager et pour le personnel
- Création et gestion du PVI dans le logiciel
- Evaluation et bilan de la formation

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2025 : **85%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2025 : **18 personnes**

MAJ 2026

Optimisation de l'utilisation de NETSOINS

Savoir utiliser le logiciel NETSOINS pour améliorer les pratiques et l'accompagnement

Public concernés : Utilisateurs de NETSOINS

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec l'utilisation du logiciel NETSOINS

Méthodes pédagogiques :

- Démonstration en direct du logiciel
- Supports visuels et exemples concrets
- Echanges et discussions pour faciliter la compréhension

Objectifs de la formation :

- ✓ Comprendre le concept de projet de vie individualisé ainsi que les transmissions ciblées
- ✓ Comprendre l'utilisation du logiciel NETSOINS dans la création et le suivi des PVI
- ✓ Etre en mesure d'exploiter tout le potentiel de NETSOINS

Programme :

- Tour de table
- Présentation des objectifs de la formation
- Nuage de mots à construire avec les participants sur « les bénéfices du PVI pour la personne accompagnée, les professionnels et l'organisation)
- PVI, les rappels fondamentaux : cadre légal, avantages du PVI pour l'utilisateur et pour le personnel
- Création et gestion du PVI dans le logiciel
- FOCUS sur les transmissions ciblées
- Evaluation et bilan de la formation

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2026 : **95%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **11 personnes**

MAJ 2026

Outil numérique et animation

Mettre le numérique au service de l'animation

Public concernés : Tous les salariés réalisant des animations en établissement

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : réaliser des animations pour des résident(e)s

Méthodes pédagogiques :

- Exposé interactif (vocabulaire simple)
- Démonstrations en direct
- Exercice pratique en groupe
- Cas concrets issus du quotidien professionnel
- Accompagnement personnalisé
- Échanges et questions-réponses

Objectifs de la formation :

- ✚ Utiliser des outils numériques simples pour animer des activités collectives
- ✚ Choisir des animations adaptées à des seniors autonomes
- ✚ Créer et animer une séance ludique, inclusive et participative
- ✚ Gérer le matériel numérique sans stress

Programme :

- Tour de table
- Faciliter la création des animations :
 - CANVA
 - CHAT GPT et GEMINI
 - GOOGLE
- Utilisation du numérique pendant l'animation :
 - YOUTUBE
 - GOOGLE STREET VIEW
 - Correspondre avec l'extérieur
 - La revue de presse
 - AKINATOR
- Application en équipe

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2026 : **88%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **14 personnes**

MAJ 2026

La personne âgée

Bientraitance : techniques d'accompagnement non-médicamenteuses

12

La démarche non-médicamenteuse

Publics concernés :

Personnel d'accompagnement des établissements médico-sociaux : IDE, AS, AMP, Agents de soins, Agents hôteliers...

Durée de la formation :

Formation complète sur 3 jours. Une version condensée sur 1 journée est également possible pour une initiation ou un rappel des principes de la démarche.

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis et pour l'adaptation de la formation.

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation doit permettre aux participants de découvrir la démarche en établissement et d'établir les axes d'amélioration qui doivent encore être mis en place afin d'optimiser cette philosophie d'accompagnement des personnes âgées.

Modalités d'évaluation :

Ateliers pratiques avec mise en situation des participants. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Objectifs de la formation :

- ✓ Verbaliser ses pratiques professionnelles et déterminer les situations problématiques.
- ✓ Appréhender le concept de la philosophie non médicamenteuse et s'approprier certaines techniques à mettre en œuvre dans les pratiques professionnelles.
- ✓ Être capable de déterminer ses points forts et ses axes d'amélioration dans la relation à l'autre, qu'il soit résident et/ou collègue de travail.

Taux de satisfaction 2025 : 96%

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation
en 2025 : **35 personnes**

MAJ 2026

Programme :

1^{er} jour de formation :

-Tour de table

- La philosophie non-médicamenteuse

Permettre aux participants de comprendre les fondements de cette démarche spécifique d'accompagnement des résidents en établissements

- ↳ Temps d'échanges et de partage avec les participants afin d'identifier leurs attentes spécifiques
- ↳ L'histoire du soin
- ↳ Le concept de Démarche éthique
- ↳ Les niveaux d'accompagnement
- ↳ Le syndrome cognitivo-mnésique"

2^{ème} jour de formation :

- Les piliers de la démarche : le regard, la parole, le toucher et la verticalité

Permettre aux participants une mise à jour de leurs connaissances et de la méthode d'utilisation de ces piliers dans leurs pratiques professionnelles quotidiennes

- La diversion Geneau Taillefer

- La notion de capture sensorielle

- Le rebouclage et la consolidation émotionnelle.

- La manutention relationnelle

Découvrir les principales méthodes de manutention relationnelle utilisées couramment en établissement afin d'en maîtriser le déroulement et les intérêts pour les résidents

- ↳ Atelier pratique de mise en situation pour appliquer les méthodes de manutention relationnelle suivantes: les prises lors d'un soin, l'utilisation du lit médicalisé, le toucher tendresse lors des soins, le lever canard, le lever perpendiculaire à 2 et 3 soignants, la mise en position canoë

3^{ème} jour de formation :

- La maladie de Parkinson : spécificité du syndrome démentiel lié à cette pathologie.

- Les rétractions : principes physiologiques et prise en charge des résidents

- La notion de toilette évaluative

- Poursuite des ateliers de manutention relationnelle.

Renforcement de la démarche d'accompagnement non-médicamenteuse

La démarche non-médicamenteuse

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : 2 jours

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation doit permettre aux participants de faire un bilan de la démarche non-médicamenteuse en établissement et d'établir les axes d'amélioration qui doivent encore être mis en place afin d'optimiser cette philosophie d'accompagnement des personnes âgées. Suite à cette formation, les participants seront en capacité de passer des consignes et de les faire respecter.

Modalités d'évaluation :

Travail sur différentes études de cas.
L'évaluation finale est sous forme de quizz

Objectifs de la formation :

- ✓ Se perfectionner dans cette démarche spécifique d'accompagnement des résidents en établissements.
- ✓ Mettre à jour ses connaissances et sa méthode d'utilisation des piliers de la démarche dans les pratiques professionnelles quotidiennes.
- ✓ Revoir les principales méthodes de manutention relationnelle utilisées couramment en établissement afin d'en parfaire le déroulement et les intérêts pour les résidents.

Programme :

1^{er} jour de formation :

- Tour de table

- La philosophie non-médicamenteuse

- Permettre aux participants de se perfectionner dans cette démarche spécifique d'accompagnement des résidents en établissements
- ↳ Temps d'échanges et de partage avec les participants afin de mettre en évidence leurs difficultés dans le cadre de la mise en place de la démarche en établissement.
- ↳ Visionnage d'un film reprenant les fondements de la démarche et discussion au sein du groupe.
- ↳ Partage des fondamentaux à partir d'un power point"
- **Les piliers de la démarche : le regard, la parole, le toucher et la verticalité**
- Permettre aux participants une mise à jour de leurs connaissances et de la méthode d'utilisation de ces piliers dans leurs pratiques professionnelles quotidiennes

2^{ème} jour de formation :

- La manutention relationnelle

- Revoir les principales méthodes de manutention relationnelle utilisées couramment en établissement afin d'en parfaire le déroulement et les intérêts pour les résidents"

↳ Atelier pratique de mise en situation pour appliquer les méthodes de manutention relationnelle suivantes: les prises lors d'un soin, l'utilisation du lit médicalisé, le toucher tendresse lors des soins, le lever perpendiculaire à 2 et 3 soignants, la mise en position canoë lever canard.

- La prévention des rétractions et la prise en charge des résidents en rétraction

Taux de satisfaction 2022 : **94%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2022 : **10 personnes**

MAJ 2026

Soins palliatifs en EHPAD

Accompagnement de la fin de vie

Savoir accompagner une personne âgée en fin de vie et son entourage

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

La formation doit permettre aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires dans le domaine des soins palliatifs afin de participer à leur développement au sein des établissements médico-sociaux autour d'un projet de prise en soins spécifiques.

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion en individuel et en groupe ;
L'évaluation finale est sous forme de mémo à soi-même et/ou d'un QCM.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les principes et les enjeux des soins palliatifs en établissement.
- Identifier les différentes formes de souffrance de la personne âgée et contribuer à leur prise en charge.
- Adapter les soins d'hygiène et l'accompagnement aux besoins de la personne en fin de vie.
- Prendre en compte la place de l'entourage ainsi que les dimensions psychologique et spirituelle de l'accompagnement.
- Connaître les dispositifs relatifs à la fin de vie : directives anticipées et personne de confiance.

Programme :

- Tour de table
- Temps de réflexion

Introduction

- ✚ Les soins palliatifs en établissement
- ✚ Une démarche institutionnelle
- ✚ La souffrance des personnes en soins palliatifs :
 - Douleur physique
 - Spécificités de la douleur chez la personne âgée
 - Les types de douleurs
 - Les impacts de la douleur sur le comportement de la personne âgée
 - Prise en charge de la douleur (évaluation et suivi)
 - Les grands principes thérapeutiques de la prise en charge de la douleur
- ✚ Le soutien psychologique
- ✚ La dimension spirituelle
- ✚ La place de l'entourage
 - ⇒ Le d'accord / pas d'accord sur la thématique
- ✚ Les soins palliatifs et soins d'hygiène de la personne âgée
- ✚ Les éléments à respecter

✚ FOCUS SUR :

Les directives anticipées
La personne de confiance
La fin de vie

Taux de satisfaction 2026 : **95%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **11**

MAJ 2026

La dépression des personnes âgées

Connaître pour mieux reconnaître et agir précocement

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Auxiliaire de vie

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Cette journée de formation doit fournir aux participants les connaissances nécessaires pour repérer le plus précocement possible la dépression du sujet âgé. De nombreux cas cliniques sont exposés afin d'illustrer au mieux les apports théoriques. Des temps de réflexion et de partage d'expériences sont prévus afin de favoriser au maximum les échanges au sein du groupe.

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion individuel de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation... L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Objectifs de la formation :

- ✓ Apporter aux participants les connaissances nécessaires pour mieux analyser le problème de la dépression des personnes âgées en établissement
- ✓ Présenter les outils de dépistage pouvant être mis en place en établissement
- ✓ Réfléchir à la prise en soins spécifique des résidents ayant un syndrome dépressif : dimension préventive et/ou curative

Programme :

-Tour de table

-Dépression et épidémiologie

- **Vulnérabilité des personnes âgées :** dimension somatique et psychique

- **Les différentes formes de dépression :** la dépression masquée, la dépression hostile, la dépression

anxieuse, la dépression délirante, la dépression mélancolique

- **Spécificités gériatriques de la dépression**

- **Les outils de dépistages :** l'Échelle Gériatrique de la Dépression (la GDS), la mini-GDS, le NPI-ES domaine de la dépression

- **Cas particulier :** le syndrome de glissement / Dépression et syndrome douloureux

- **Prise en charge suicidaire**

Taux de satisfaction : absence de données pour l'année en cours

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation : absence de données pour l'année en cours

MAJ 2026

La dénutrition des personnes âgées : prévention et prise en charge

Besoins, évaluations et plaisir de manger

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Auxiliaire de vie

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les analyses de pratiques professionnelles.

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion individuel de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Objectifs de la formation :

- ✓ Identifier les signes de la dénutrition chez la personne âgée
- ✓ Mettre en place des actions de prévention pour prévenir la dénutrition
- ✓ Mettre en place et utiliser à bonne escient les outils d'évaluation et de suivi de la nutrition et de la dénutrition.

Programme :

- Tour de table

- Connaître et comprendre les besoins alimentaires de la personne âgée :

- ↳ Les besoins journaliers
- ↳ Les nutriments
- ↳ L'apport hydrique

- Comprendre et savoir repérer la spirale de la dénutrition

- ↳ Les outils d'évaluation
- ↳ Comment prévenir la dénutrition

- Notion de repas et de plaisir

- ↳ L'instant repas, un acte de bienveillance
- ↳ L'aménagement de l'environnement

- L'accompagnement et l'aide au repas

- ↳ Les principes de la relation d'aide lors des repas
- ↳ La personnalisation de l'accompagnement

Taux de satisfaction : absence de données pour l'année en cours

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation : absence de données pour l'année en cours

MAJ 2026

Prévention et prise en charge des chutes

Reconnaître les sources de dangers

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Auxiliaire de vie

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Formation/Action autour de 2 axes pédagogiques principaux, le partage de connaissances sur la problématique des chutes des personnes âgées en établissement médico-social et la réalisation d'outils de dépistage, de prévention et de prise en charge adaptée permettant de prévenir les chutes des résidents. La formation s'appuie également sur des vidéos.

Modalités d'évaluation :

Réalisation d'un escape game sur les chutes avec les participants. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Objectifs de la formation :

- Connaître les causes et les conséquences de la chute
- Maîtriser l'après chute
- Prévenir les chutes

Programme :

-Tour de table

- Contexte :

Définition

Quelques chiffres

Le profil du chuteur

-Causes et facteurs de risque :

Analyse d'une situation en groupe

Facteurs personnels

Facteurs comportementaux

Facteurs environnementaux

L'équilibre

Conduite à tenir en cas de chute et évaluation de la douleur (personne communicante et non communicante)

Surveillance traumatisme crânien

Atelier « mobilité »

-Conséquences :

Physique

Physiologique

Sociale

-Manutention et relèvement du sol :

Précautions

Méthodes

-Actions de prévention

Etude en groupe

Aménagements

Alimentation

Le rôle des soignants

-Escape game et partage d'expérience

-Evaluation : KAHOOT

-Conclusion

Taux de satisfaction 2026 : **97%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **14**

MAJ 2026

L'animation adaptée aux personnes malvoyantes

Un accompagnement spécifique aux résidents malvoyants en EHPAD

Public concernés : Aides-soignant(e)s, AES, Agents de soins et ASH en EHPAD

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les mises en situation de "malvoyance" (parcours de marche, participation aux activités, repas, toilettes...)

Objectifs de la formation :

- ✓ Connaître les différents degrés de malvoyance et les troubles associés
- ✓ Appréhender le ressenti des personnes grâce à des mises en situation
- ✓ Déterminer les pistes d'actions à mettre en place afin d'optimiser l'accompagnement des résidents malvoyants

Programme :

-Tour de table

-Exposés théoriques sur la malvoyance

-Travail de réflexion sur les représentations de chaque participant

-Mise en situation de « malvoyante » afin de mieux appréhender les problèmes des personnes :

parcours de marche, participation aux activités, le repas, la toilette...

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion individuel de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction : absence de données pour l'année en cours

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation : absence de données pour l'année en cours

MAJ 2026

Les gestes de premiers secours

Apprendre les bons gestes pour sauver des vies

Public concernés : Aides-soignant(e)s, AES, Agents de soins, ASH en EHPAD et auxiliaire de vie.

Durée de la formation : 1 journée ou ½ si rappel de la formation.

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, ou en lien avec du public.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les mises en situation diverses (Massage cardiaque, chutes...)

Objectifs de la formation :

- Être en capacité d'évaluer une urgence
- Pouvoir intervenir en attendant les secours
- Mettre et se mettre en sécurité
- Pouvoir maîtriser la situation tant psychologiquement que physiquement
- Connaître tous les gestes à adopter en fonction des situations

Programme :

- Tour de table
- Exposés sur les thématiques suivantes : Les chutes, l'arrêt cardiaque, les paramètres vitaux et l'étouffement.
- Maîtriser les méthodes suivantes : massage cardiaque, appel des secours, méthode de Heimlich
- Recommandations
- Temps d'échange sur les méthodes à utiliser et sur la formation.

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion individuel de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz et/ou de mise en situation.

Taux de satisfaction 2026 : **98%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **38 personnes**

MAJ 2026

Savoir mener des actions pour détendre et relaxer les résidents.

Public concernés : Aides-soignant(e)s, AES, Agents de soins et ASH en EHPAD.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les bienfaits de la détente et du bien-être chez les seniors, avec ou sans troubles cognitifs.
- Identifier les besoins spécifiques des personnes âgées en matière de relaxation et de stimulation sensorielle.
- Mettre en œuvre des activités favorisant l'apaisement, le confort et le maintien du lien social.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les mises en situation diverses (Massage, découverte des huiles essentielles...)

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion individuel de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Programme :

- Tour de table
- Introduction
- **La gym douce au service du bien-être**
- Les bienfaits de l'activité physique adaptée.
- Exercices simples favorisant la mobilité, l'équilibre et la détente.
- Mise en pratique d'exercices réalisables en établissement.
- **L'utilisation des huiles essentielles**
- Principes de base de l'aromathérapie.
- Les huiles essentielles favorisant la détente et l'apaisement.
- Précautions d'emploi chez la personne âgée.
- Exemples d'utilisation dans les activités quotidiennes.
- **Les ateliers réminiscence**
- Les fondements de la réminiscence.
- Utiliser les souvenirs pour favoriser les échanges et le bien-être.
- Création et animation d'ateliers adaptés. **Les soins esthétiques et le bien-être**
- L'importance de l'image de soi chez la personne âgée.
- Soins du visage, des mains et techniques de toucher bienveillant.
- Adapter les soins aux souhaits et aux capacités de chacun.
- **La relaxation**
- Techniques simples de relaxation et de respiration.
- Relaxation guidée et stimulation sensorielle.
- Mise en situation et animation de séances collectives ou individuelles.

Taux de satisfaction 2025 : **92%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation
2025 : **12 personnes**

MAJ 2026

Savoir organiser et diriger des ateliers pour les résidents d'une résidence Savoir animer une résidence

Public concernés : Agent de soins et animatrices des résidences.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession dans une résidence services ou autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les mises en situation diverses (Réflexion sur les animations etc...)

Objectifs de la formation :

- ✓ Amener les participants à prendre conscience que l'animation est un soin à part entière.
- ✓ Connaître les enjeux de l'animation dans une résidence.
- ✓ Savoir déterminer des objectifs pour ensuite créer une animation adaptée aux résidents.
- ✓ Enseigner les différents ateliers possibles en résidence.
- ✓ Rédiger une fiche projet

Programme :

- Tour de table
- Définition de la notion « d'animation »
- Les enjeux
- Les objectifs de l'animation en résidence
- Les prérequis pour faire des animations
- Les différents types d'animation
- Animation et famille
- Evaluer son animation
- Rôle et position de l'animatrice

Modalités d'évaluation :

Faire une fiche de projet d'animation, la présenter et analyse de cette fiche avec l'ensemble des participants.

Taux de satisfaction 2023 : **99%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2023 : **8 personnes**

MAJ 2026

Bientraitance et accompagnement des personnes ayant la maladie d'Alzheimer

22

Adapter son accompagnement et comprendre la maladie d'Alzheimer

Public concernés : Agent de soins des résidences.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession dans une résidence services ou autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants.

Objectifs de la formation :

- ✓ Compréhension de la maladie d'Alzheimer.
- ✓ Apprendre les principes fondamentaux de la bientraitance
- ✓ Apprendre des techniques de communication.
- ✓ Mettre en place des projets de vie individualisés qui tiennent compte des besoins spécifiques de la maladie.
- ✓ Adapter ses pratiques d'accompagnement et d'animation.

Programme :

- Tour de table
- Historique de la maladie
- Définition de la démence
- Des notions sur la maladie d'Alzheimer
- Reconnaître les signes
- Adapter l'alimentation et l'hydratation
- Dégradation des fonctions sociales
- La place de la communication
- Les projets de vie
- Activités recommandées pour la maladie d'Alzheimer
- Différentes animations
- Focus sur la place de la bientraitance en lien avec la maladie

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2023 : **96%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2023 : **12 personnes**

MAJ 2026

Gym douce

Préserver le bien-être physique et mental des participants à travers des exercices doux et adaptés à leurs capacités.

Public concernés : Agent de soins et animatrices des résidences.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession dans une résidence services ou autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et les mises en situation diverses (Echauffement, ateliers gym douce...)

Objectifs de la formation :

- ✓ Acquérir des connaissances sur le vieillissement physiologique de la personne âgée
- ✓ Comprendre les intérêts de l'activité physique pour la personne âgée
- ✓ Concevoir et animer un atelier de gymnastique douce auprès de personnes âgées en s'initiant aux différentes techniques adaptées

Programme :

- Tour de table
- 1) Objectifs généraux de la formation
- 2) Comprendre le vieillissement
 - a- Vieillesse physiologique
 - b- Modifications de l'organisme
 - c- Conséquences psychologiques du vieillissement
- 3) Rôle du soignant
- 4) L'Activité chez la personne âgée
 - a- Les incidents
 - b- Les bénéfices
 - c- Les dispositifs matériels et humains
 - d- Construction d'une séance (cas pratique 1)
- 5) Présentation de la gym douce
 - a- Définition
 - b- Principes et bienfaits
 - c- Exemples d'exercices (cas pratique 2)
 - d- Les activités adaptées

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion de chaque participant sur ses pratiques professionnelles actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2024 : **97%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2024 : **8 personnes**

MAJ 2026

Être bientraitant dans l'accompagnement des résidents.

Public concernés : Agent de soins des résidences.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession dans une résidence services ou autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Temps de formation qui alterne les apports théoriques, les temps d'échanges entre les participants et analyse de situation.

Objectifs de la formation :

- ✓ Compréhension des principes de la bientraitance
- ✓ Différencier bientraitance et maltraitance.
- ✓ Notion sur la culture de la bientraitance.
- ✓ L'importance de prendre soin de soi en tant que professionnel.

Programme :

- Tour de table
- Questionnement sur la notion de bientraitance.
- Définition de la bientraitance
- Comparaison avec la maltraitance
- Les dimensions incontournables de la bientraitance.
- Quelques repères de la démarche bientraitance en établissement.
- La place des techniques d'accompagnement non médicamenteuses dans la culture de la bientraitance.
- Conclusion

Modalités d'évaluation :

Travail de réflexion de chaque participant sur ses pratiques professionnels actuelles et les axes d'amélioration souhaités à l'issue de cette formation. L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Taux de satisfaction 2024 : **96%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation
2024 : **11 personnes**

MAJ 2026

La thérapie par l'empathie

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Cette formation doit permettre aux participants de faire un bilan de la démarche NAOMI FEIL en établissement et d'établir les axes d'amélioration qui doivent encore être mis en place afin d'optimiser cette philosophie d'accompagnement des personnes âgées.

Suite à cette formation, les participants seront en capacité de passer des consignes et de les faire respecter.

Modalités d'évaluation :

Travail sur différentes études de cas.
L'évaluation finale est sous forme de quizz

Objectifs de la formation :

- Savoir d' où vient la validation
- Être en mesure de l' expliquer brièvement à une autre personne
- Utiliser les techniques de la validation
- Réfléchir sur sa propre communication
- Être capable de remonter des situations à améliorer

Programme :

- Tour de table
- Comment s'adresser aux résidents ?
- Définition du principe de « validation »
- La prise en compte des troubles cognitifs
- L'objectif de l'utilisation de la méthode
- Retour d'expérience
- Cas pratiques
- Les grands principes de la validation
- Zoom sur la personne âgée
- Jeu de rôle
- Zoom sur les personnes désorientées
- Comparaison avec application de la méthode et sans l'application
- L'écoute empathique
- Les raisons aux comportements des personnes désorientées
- ZOOM sur la maladie d'Alzheimer

Taux de satisfaction 2025 : **98%**
Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2025 : **7 personnes**
MAJ 2026

La socio-esthétique

Utiliser les soins socio-esthétiques pour favoriser le bien-être, l'estime de soi et la relation à l'autre.

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : 1 journée ou 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques
- Démonstrations de techniques socio-esthétiques
- Mises en situation et ateliers pratiques
- Échanges d'expériences

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz

Objectifs de la formation :

- Comprendre ce qu'est la socio-esthétique et son rôle dans les ESMS
- Découvrir les bienfaits des soins de bien-être pour les résidents et pour les soignants
- Apprendre des conseils pratiques pour réaliser un massage des mains et des ateliers simples.

Programme :

- Tour de table
- Définition
- Explication de l'importance d'un atelier socio-esthétique en ESMS
- Bénéfices pour les résidents
- Bénéfices pour les soignants
- FOCUS sur le toucher relationnel
- FOCUS sur la socio-esthétique chez les hommes
- La postures à adopter
- Idées de soins adaptés
- Détente et bien-être selon les pathologies
- FOCUS sur les maladies neurodégénératives
- L'effet de la socio-esthétique sur l'anxiété/agitation/la dépression/l'opposition/le refus
- FOCUS sur la personne très dépendante
- Conseils pratiques pour le soin des mains et précautions
- Les gestes à connaître
- Ateliers

Taux de satisfaction 2026 : **93%**
 Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2026 : **29 personnes**
MAJ 2026

La perte d'autonomie physique et psychique

Comprendre, prévenir, évaluer et prendre soins.

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Études de cas et analyses de situations rencontrées sur le terrain
- Échanges d'expériences entre participants
- Travaux en groupe et réflexion collective
- Outils d'évaluation et d'auto-évaluation des pratiques professionnelles

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz

Objectifs de la formation :

- Meilleure compréhension globale de la perte d'autonomie physique et psychologique
- Ajuster sa posture professionnelle
- Maintenir les capacités restantes des résidents
- Améliorer la qualité de vie des résidents et des équipes

Programme :

- Tour de table
- Définition du vieillissement
- Lien avec le vieillissement psychique et transformation dans le rapport à soi
- Vieillissement cognitif : normal, pathologique.
- Impact émotionnel du vieillissement
- Vieillissement physiologique
- Vieillissement physique
- Prévention du vieillissement psychique
- Prévention du vieillissement physique : activité, aménagement, prudence thérapeutique, concordance des soins, réévaluation
- Evaluation du vieillissement psychique et physique
- Accompagnement du vieillissement
- La postures des équipes et le lien avec les familles
- Impact émotionnel et épuisement professionnel
- Evaluation

Taux de satisfaction 2026 : **97%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2026 : **10 personnes**

MAJ 2026

Le risque suicidaire

Repérer, évaluer et prévenir le risque suicidaire

Public concernés : Personnel d'accompagnement des EHPAD : IDE, AS, AMP, Agents de soins.

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis. *

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques,
- Echanges d'expériences,
- Analyse des représentations,
- Etudes de cas et mises en situation favorisant l'acquisition de repères pour le repérage et la prise en charge du risque suicidaire.

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme d'étude de cas.

Objectifs de la formation :

- Comprendre le risque suicidaire chez la personne âgée
- Repérer les signaux de vulnérabilité suicidaire
- Evaluer le degré d'urgence
- Respecter la conduite à tenir adaptée dans le respect des protocoles
- Adapter une posture relationnelle professionnelle et régulée
- Alerter et sécuriser

Programme :

- Tour de table
- Définition : suicide, tentative de suicide, crise suicidaire, idées suicidaires et risque suicidaire
- Statistiques
- Idées reçues
- Repérer les signes d'alerte d'une crise suicidaire
- Intervenir face à un résident en crise suicidaire ou avec des idées : attitude à adopter, intervenir
- Evaluation du risque
- Orientation / relais
- Numéros utiles
- Etude de cas

Taux de satisfaction 2026 : **98%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2026 : **11 personnes**

MAJ 2026

L'environnement Médico-social

Manutention et troubles musculosquelettiques (= formation gestes et postures)

Sécurité des soignants, confort et bien-être des résidents.

Public concernés : Soignants et accompagnants.

Durée de la formation : 1 journée ou ½ si rappel de la formation.

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Formation /action avec une approche théorique de la manutention relationnelle en lien étroit avec la démarche d'accompagnement non médicamenteuse mise en place en établissement et ateliers pratiques de mise en situation pour permettre aux participants d'appliquer les techniques et de développer la gestuelle spécifique nécessaire à la manutention relationnelle. La formation s'appuie également sur des vidéos

Objectifs de la formation :

- Connaître et mettre en œuvre les gestes et postures adaptés durant les soins et en dehors des soins.
- Intégrer le respect du confort du résident dans la démarche de prévention des troubles musculosquelettiques
- D'être formé à la manutention sécurisée des résidents afin d'éviter les blessures
- De promouvoir une ergonomie efficace dans les tâches quotidiennes.

Modalités d'évaluation :

Mise en application d'une technique de manutention relationnelle à partir d'une situation clinique proposée par le formateur et QUIZZ.

Taux de satisfaction 2025 : 99%

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2025 : 49 personnes

MAJ 2026

Programme :

-Tour de table

-Constat :

- Définition de la notion de « gestes et postures » ainsi que des exemples concrets.
- Analyse des données relatives aux accidents liés à de la manutention.
- Les principes de bases de la manutention

-Principes biomécaniques :

Démonstration des différentes techniques :

- Pour se lever d'une chaise
- S'accroupir
- Lever du lit
- Lever une charge
- Se déplacer

Les 4 points permettant une bonne posture

-Les étapes de la manutention

- Utilisation du lit
- Le confort du résident
- Les aides matérielles : Le lève personne, le disque de transfert, le draps de glisse.

-Gestion des situations difficiles et prévention des blessures

-Troubles musculosquelettiques :

- Définition
- Etude statistique
- Focus sur le secteur du médico-social
- Les principaux risques des TMS
- Des pistes d'amélioration

-Exercices à refaire :

- Etirements du cou/cervicales
- Etirements des épaules
- Etirement du buste
- Etirement du dos
- Etirement des poignets
- Etirement des jambes

Prévention et signalement de la maltraitance

Protéger la dignité et les droits des résidents.

Public concernés : Salariés du médico-social

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Formation /action avec une approche théorique de la notion de maltraitance vs bientraitance. La formation s'appuie sur des échanges entre les participants via des outils numériques collaboratifs et également sur des vidéos.

Objectifs de la formation :

- Définir et reconnaître la notion de maltraitance
- Comprendre les phénomènes de la maltraitance
- Déterminer le rôle du directeur dans la prévention et le signalement de la maltraitance
- Apprendre à gérer les situations de maltraitance

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de quizz.

Programme :

-Tour de table

- Introduction

-Les enjeux de la prévention de la maltraitance :

- ✚ Protéger la dignité et les droits des résidents
- ✚ Garantir la qualité des soins
- ✚ Assurer la confiance des familles et de la société

-Cadre législatif :

Quelques chiffres clés

Articles de loi

Obligation de signalement de la maltraitance

-Définir et reconnaître la maltraitance :

- ✚ Définition de la maltraitance
- ✚ Les critères aggravants
- ✚ Définir la vulnérabilité
- ✚ Les degrés de responsabilités
- ✚ Les 7 types de maltraitance
- ✚ Les signes avant-coureurs
- ✚ Les facteurs de risque
- ✚ La maltraitance entre collègues

-Le rôle du Référent prévention de la maltraitance :

- ✚ Le rôle du référent
- ✚ La promotion d'un climat bienveillant

-Gestion des situations de maltraitance :

- ✚ Gestion des situations de maltraitance
- ✚ Une réaction immédiate
- ✚ Les mesures disciplinaires
- ✚ Suivi et prévention après l'incident

-Echanges

Taux de satisfaction 2025 : 96%

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2025 : 11 personnes

MAJ 2026

La relation triangulaire

Renforcer la coopération entre résidents, familles et soignants pour un accompagnement de qualité.

Public concernés : Salariés du médico-social

Durée de la formation : ½ journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le médico-social, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Formation /action avec une approche théorique de la notion de relation triangulaire. La formation s'appuie sur des échanges entre les participants via des outils numériques collaboratifs et également sur des mises en situation.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux émotionnels de la relation triangulaire
- Identifier les attentes et les besoins des 3 acteurs
- Prévenir et gérer les tensions
- Adopter une posture professionnelle adaptée
- Mieux communiquer avec les familles

Modalités d'évaluation :

L'évaluation finale est sous forme de mise en situation.

Programme :

- **Tour de table**
- **Enjeux Pédagogiques**
- **Comprendre la relation triangulaire :**
 - + Sentiment du résident : perte d'autonomie, peur de l'abandon, loyauté envers la famille, contradiction dans les dires selon les interlocuteurs
 - + Sentiment de la famille : Culpabilité, perte de contrôle, deuil progressif, peur, loyauté invisible
 - + Sentiment des professionnels : sentiment d'injustice, fatigue émotionnelle, risque de personnalisation
 - **Les tensions et incompréhensions**
 - + Sources et exemples de conflits (brainstorming)
 - **Postures professionnelles**
- + être un tiers professionnel
- + favoriser la confiance
- + maintenir un cadre professionnel
- + prendre du recul
- + adapter son langage
- + pratiquer l'écoute active
- + tenir compte des émotions
- + transmettre une information claire
 - **Focus sur certaines situations**
- + Focus sur la fin de vie
- + Focus sur le secret professionnel
- + Focus familles conflictuelles chroniques
- **Evaluation : mise en situation**

Taux de satisfaction 2026 : 97%

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation en 2026 : 23 personnes

MAJ 2026

L'hygiène et la restauration

Garantir la sécurité alimentaire des résidents : HACCP en établissement

Formation aux bonnes pratiques d'hygiène en restauration collective.

Public concernés : Les agents de cuisine.

Durée de la formation : 1 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le milieu culinaire, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Animation de la journée de façon interactive afin de permettre aux agents de réfléchir sur leurs pratiques professionnelles principalement au niveau des règles à respecter en cuisine et de déterminer les axes de progrès nécessaires pour participer activement et positivement à l'ambiance générale au sein de l'établissement.

Objectifs de la formation :

- Identifier les risques sanitaires liés aux aliments et leurs conséquences pour les consommateurs.
- Comprendre les principes fondamentaux de l'hygiène alimentaire et de la méthode HACCP.
- Reconnaître les différents dangers alimentaires (biologiques, physiques, chimiques et allergènes) ainsi que les risques de TIAC.
- Connaître les principales exigences réglementaires en matière d'hygiène alimentaire, de traçabilité et de contrôles officiels.

Programme :

- **Les risques pour les consommateurs**
 - + Hygiène : Définition, Hygiène corporelle, Alimentaire, Domestique, Publique, Mentale.
 - + HACCP : Origine, Définition, 7 grands principes.
 - + Les dangers liés aux aliments : Biologique, Physique, Chimique et Allergène.
 - + Les TIAC : Définitions.
- **La réglementation**
 - + Le paquet hygiène/La traçabilité : Définitions, les obligations, la réglementation.
 - + Les contrôles officiels : déroulement et sanctions
 - + Quiz
- **Plan de maitrise sanitaire**

Modalités d'évaluation :

Questionnaire à choix multiples sur les différents thèmes abordés lors de cette demi-journée.

Taux de satisfaction 2026 : **100%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **2 personnes**

MAJ 2026

Hygiène des locaux - bionettoyage

Formation aux bonnes pratiques d'hygiène.

Public concernés : Les agents de cuisine, les ASH.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le milieu culinaire, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Animation de la journée autour des bonnes pratiques à mettre en place pour respecter les mesures d'hygiène et de Bio-Nettoyage. Présentation via un exposé, des échanges d'expériences et la présentation de protocoles de nettoyage.

Objectifs de la formation :

- ✓ Réfléchir sur ses pratiques professionnelles en termes de règles d'hygiène à respecter en établissements ou à domicile.
- ✓ Découvrir et maîtriser les bonnes techniques d'hygiène à mettre en place dans les pratiques professionnelles

Programme :

- **Tour de table**
- **Définir les bases de l'hygiène et de la propreté**
- **Identifier les différentes surfaces et revêtements à nettoyer**
- **Examiner les produits**
- **Choisir la méthode de nettoyage**
- **Etablir un plan de nettoyage**

Modalités d'évaluation :

Questionnaire à choix multiples sur les différents thèmes abordés lors de cette demi-journée.

Taux de satisfaction 2026 : **91%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **29 personnes**

MAJ 2026

Prévention des risques infectieux

Formation aux bonnes pratiques afin de maîtriser le risque infectieux

Public concernés : Les soignants, accompagnants.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le milieu culinaire, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques avec support visuel
- Etudes de cas, exemples concrets issus du terrain
- Echanges interactifs, questions/réponses

Objectifs de la formation :

- ✓ Comprendre les principales sources d'infection en milieu de soins
- ✓ Identifier les mesures de prévention à appliquer au quotidien
- ✓ Réagir de façon adaptée en cas de suspicion ou d'épisode infectieux

Programme :

- Tour de table

- Comprendre les risques infectieux :

Définitions

Modes de transmissions

Exemples concrets

- Prévention et protection :

Hygiène des mains

Port des EPI

Précautions standard et complémentaires

Gestion du matériel et des déchets

- Réagir en cas de suspicion ou épisode infectieux :

Signes d'alerte d'un épisode infectieux

Conduite à tenir

Rôle de l'équipe

- Cas pratiques et échanges

Etude de cas et questions/réponses

Modalités d'évaluation :

Questionnaire à choix multiples sur les différents thèmes abordés lors de cette demi-journée.

Taux de satisfaction 2025 : **93%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2025 : **23 personnes**

MAJ 2026

L'humanité au service de la prestation hôtelière
(= formation maîtriser la prestation hôtelière)

Formation aux bonnes pratiques de prestation hôtelière.

Public concernés : Les ASH et les agents hôteliers.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Exercer une profession en lien avec le milieu culinaire, avoir des attentes par rapport au contenu de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Animation de la formation autour des bonnes pratiques à mettre en place pour respecter les techniques concernant la mise en place, le débarrassage et les techniques de nettoyage. Présentation via un exposé, des échanges d'expériences et la présentation des protocoles.

Objectifs de la formation :

- ✓ Réfléchir sur ses pratiques professionnelles en termes de prestation hôtelière à respecter en établissements ou à domicile.
- ✓ Découvrir et maîtriser les bonnes pratiques professionnelles.
- ✓ Comprendre le lien entre l'humanité et les prestations hôtelières

Programme :

- Tour de table
- Définir les bases des prestations hôtelières.
- Explorer les techniques sur la mise en place, les techniques de service et de débarrassage.
- Enseigner les bonnes pratiques concernant les techniques de nettoyage.
- Faire le lien entre les principes de l'humanité et la prestation hôtelière.

Modalités d'évaluation :

Questionnaire et/ou mise en pratique sur les différents thèmes abordés lors de cette demi-journée.

Taux de satisfaction 2026 : **97%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2026 : **28 personnes**
MAJ 2026

Accompagnement du retour vers l'emploi

Entretien et curriculum vitae

Formation sur la bonne réalisation d'une candidature et techniques d'entretien.

Public concernés : Les personnes issues de l'insertion professionnelle.

Durée de la formation : 1/2 journée

Tarif : Merci de nous contacter pour avoir un devis.*

Prérequis : Etre à la recherche d'un emploi.

Méthodes pédagogiques :

Animation de la journée autour des bonnes pratiques à mettre en place réussir sa candidature et son entretien.

Objectifs de la formation :

- ✓ Découvrir des logiciels pour réaliser son CV.
- ✓ Donner les bonnes pratiques à faire durant un entretien d'embauche.
- ✓ Se préparer aux questions des recruteurs.
- ✓ Réaliser une candidature en corrélation avec l'offre d'emploi.
- ✓ Rappeler l'importance du CV et de la lettre de motivation.

Programme :

- Tour de table
- Focus sur le CV.
- Focus sur la lettre de motivation.
- Mise en situation d'un entretien d'embauche.

Modalités d'évaluation :

Questionnaire à choix multiples sur les différents thèmes abordés lors de cette demi-journée.

Taux de satisfaction 2021 : **95%**

Nombre de bénéficiaires ayant réalisé la formation 2021 : **23 personnes**

MAJ 2026

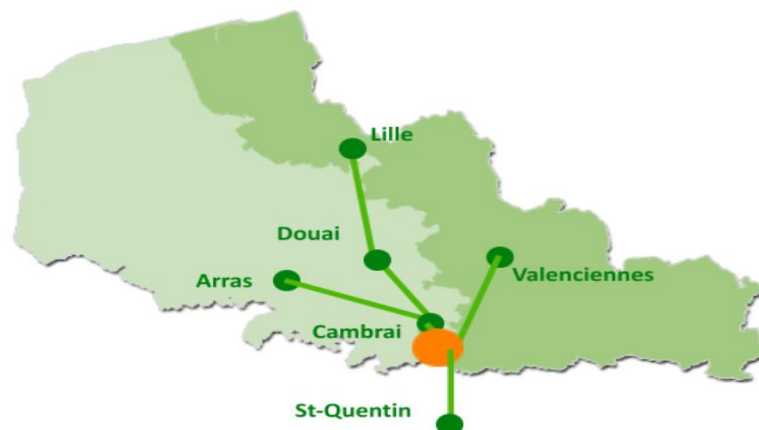
INFORMATIONS SUR LES TARIFS

*Pour obtenir des informations détaillées sur les tarifs de nos formations, nous vous invitons à contacter notre service dédié à l'adresse suivante : pauline-legghe@groupe-aliame.fr. Nous serions ravis d'étudier attentivement votre demande et de vous fournir un devis personnalisé. Veuillez noter que le prix de nos formations débute à partir de 1500€ et peut varier en fonction de plusieurs facteurs tels que la durée de la formation, les frais de déplacement et vos exigences spécifiques.

NOUS LOCALISER

Axe Formation est situé au sein du site de l'Abbaye des Guillemins à Walincourt-Selvigny, soit à 10 minutes de Cambrai, 45 minutes d'Arras, Douai, Saint-Quentin et Valenciennes, 60 minutes de Lille, 90 minutes de Paris.

2 gares à proximité du centre de formation la gare de Caudry ou de Cambrai à 10 minutes.



Axe Formation

« Abbaye des Guillemins »

59127 Walincourt-Selvigny

Contact : Pascal PRADARELLI Directeur du service formation

Tél : 03.61.67.01.02

pascal_pradarelli@hotmail.fr

Contact : Pauline LEGGHE référente handicap

Tél : 03.61.67.01.02

pauline-legghe@groupe-aliame.fr